

04



您的康复



从就诊和治疗中获得最大益处。

您并不孤单

脑损伤会对您造成多方面影响，您需要就诊于各类可以帮助您恢复的专业人士。

这些人士可以帮助您恢复。



是否将您转诊至这些专业人士，将由您的医生或个案经理在与您讨论后决定。

做好就诊准备

准备就诊时，最好请一位家人、朋友或支持小组（如脑损伤协会）的人员陪同，以便帮助您。记住，就诊前后要休息好。

就诊前

- 了解您将就诊的专业人士可以在哪些方面帮助您
- 记下您可能要问的问题，就诊时携带问题列表
- 记下您可能要分享的信息
- 请陪同者为您开车，以免疲劳



就诊期间

- 如果有不理解之处，则应提问。
- 请陪同您的人帮您提问
- 记下问题答案或信息，或请您的陪同记录，以便日后阅读
- 对于报告或信函，请索取一份副本
- 索取书面材料，以便日后再次阅读或出示给家人或朋友

就诊后

- 如果需要再次讨论，则预约下次就诊
- 查看您的笔记和可能获得的信息
- 与您的陪同者讨论就诊事宜，确保您已理解全部内容
- 记住，您可以向其他专业人员寻求第三方意见

提问

康复过程中会开展各项评估，以检查您的康复进展，发现您可能遇到的困难。随后，您的康复团队会针对这些困难为您提供适当策略。

记住，您有权了解您的所有评估结果。

评估对我有哪些益处？

每当您接受检测或评估，您都可以问：

- 检测或评估的目的及原因是什么？
- 由谁完成？
- 需要多长时间？
- 预期会接受哪种检测/评估？
- 我何时会得到反馈？
- 我将如何得到反馈？（即报告、电话、面对面）
- 评估对我有哪些益处？

记住，您有权了解关于您自己和您的恢复信息。索取您的报告

- 索取一份您的报告
- 询问何时会出报告
- 询问由谁给您报告



可能向您提供帮助的人士包括：

医生 - 提供医学支持，将您转诊至其他服务或专家处。

神经学专家 - 专门诊断和治疗大脑、脑干、脊髓、神经及其功能失调的专家。

神经心理学家 - 评估脑损伤对思维过程（如记忆和推理）的影响。

心理学家 - 帮助您调整情绪和应付所经历的变化。

康复护士 - 与您和您的家人合作，通过有效策略帮助您恢复至理想健康状态。

职业治疗师 - 通过了解您如何应对在家中和/工作单位的日常生活，他们会告诉您一些新的做事方式或推荐一些设备以帮助您应对得更好。

脑损伤联络人员 - 为您和家人提供信息、教育、权益维护和支持。

理疗师 - 帮助您在脑损伤后最大程度地恢复身体功能。他们会评估和治疗您的姿势、运动、平衡、肌肉力量和感觉、协调以及体质。他们也会就使用何种辅助和固定用具提供建议。

社工 - 他们可以帮助您和家人适应生活方式、关系、工作场合和休闲活动等方面的改变。

语言治疗师 - 在谈话、吞咽、聆听和理解言语或在阅读和书写方面帮助您。他们也可以帮助您与他人社交。

职业咨询师/顾问 - 帮助您寻找工作机会，支持您度过过渡期，直至重返工作岗位。

个案经理 - 可由ACC或私人保险公司指派，负责协调各种服务，帮助您最大限度恢复。

欲了解详情

本系列的其他宣传册可能有所帮助，您也可以联系您当地的脑损伤协会、ACC、卫生部或残障资源信息中心。

欲了解详情，请访问网站：

www.brain-injury.org.nz

我的重要联系人：

脑损伤协会：

医生：

.....

.....

个案经理：

其他联系人：

.....

.....

获得ACC支持

